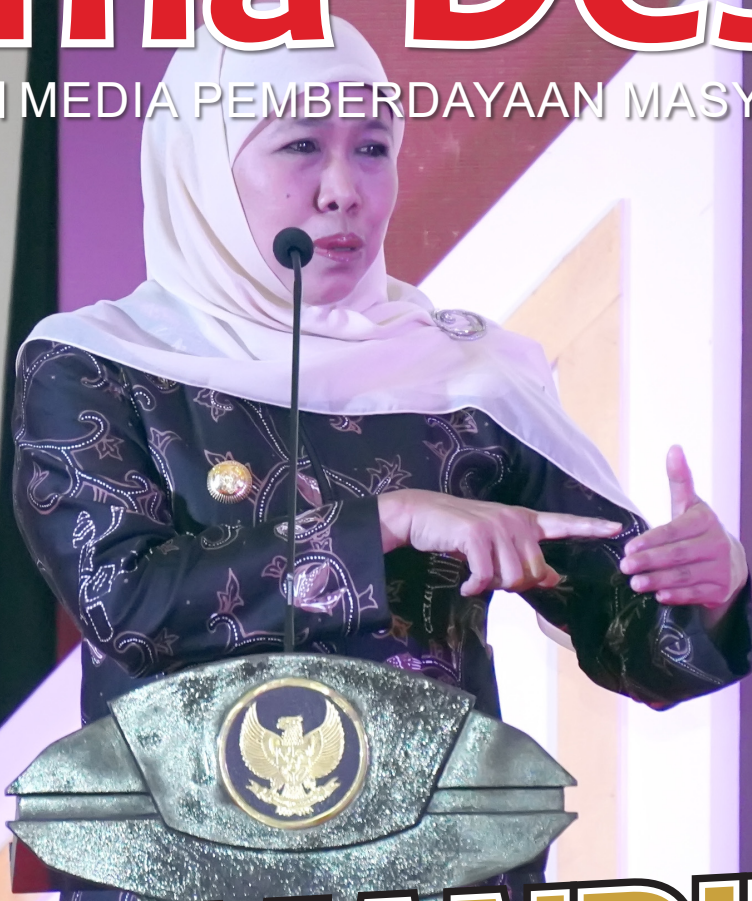


Gema Desa

— | MEDIA PEMBERDAYAAN MASYARAKAT

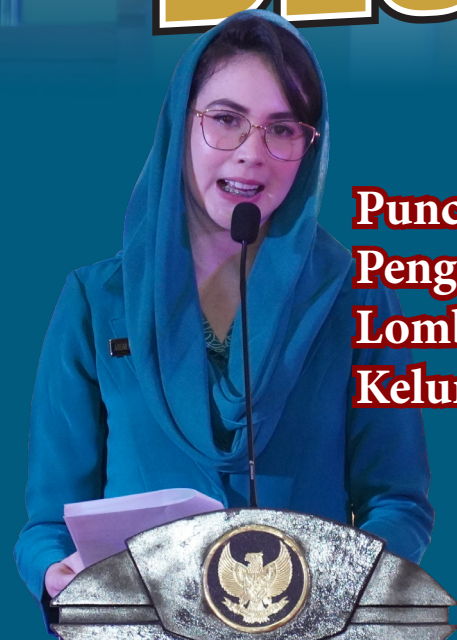


DESA MANDIRI

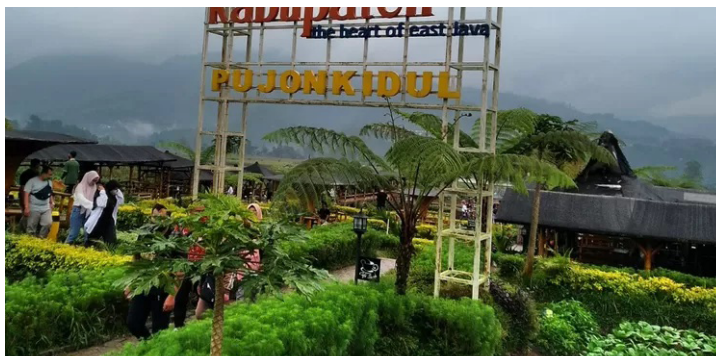
TERBANYAK DI INDONESIA

**Puncak BBGRM 2023,
Penganugerahan
Lomba Desa dan
Kelurahan 2023**

**Penyerahan Hadiah
Juara Lomba Desa dan
Kelurahan 2023**



Daftar Isi



Jatim Raih Desa Mandiri Terbanyak di Indonesia

>> 4



BUMDes-BUMDesMa Terbanyak, UNESA Raih Rekor MURI

>> 16

GEMA DESA adalah majalah yang diterbitkan setiap dua bulan oleh Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Provinsi Jawa Timur. Penerbitan majalah ini dimaksudkan untuk memberi informasi tentang pemberdayaan masyarakat Jawa Timur secara komprehensif. Gema Desa juga dimaksudkan sebagai media pembelajaran dan pemikiran yang kritis seputar pemberdayaan masyarakat dan gender.

PENGARAH:
Ir. Budi Sarwoto, M.M
KETUA REDAKSI:
Dra. Rita Kustanti Rahayu, M. Si.
REDAKTUR:
SEKRETARIS REDAKSI:
Sugeng Hariyadi, SE
STAF REDAKSI:
Muzamil, S.Kom.
Mochamad Anas, SH.
Dedy Agus Irwanto, SE.
Donny Marciano, S.Kom
ALAMAT REDAKSI:
DINAS PEMBERDAYAAN
MASYARAKAT DAN DESA
PROVINSI JAWA TIMUR
Jl. A. Yani 152 C Surabaya
Telp 031.8292591, 8282183,
Fax. 031.8292591

Jatim Raih Desa Mandiri Terbanyak di Indonesia	4
Puncak BBGRM 2023, Penganugerahan Lomba Desa dan Kelurahan 2023	7
Pameran Produk Unggulan UMKM se-Jatim di Sepasar Ing Madiun	10
Desa dan Kelurahan Inovatif yang Berjaya	12
Penyerahan Hadiah Juara Lomba Desa dan Kelurahan 2023	15
BUMDes-BUMDesMa Terbanyak, UNESA Raih Rekor MURI	16
Kembangkan AsetRp1,7 Miliar Desa Ngale, Wakili Jatim Masuk Lima Besar Nasional	20
Desa Sekapuk, Mewakili Indonesia di ASEAN Village Network (AVN)	23
Sorga Panjalu Jayati, Launching Desa Berdaya di Kediri	26
Penilaian Lapang Lomba BUMDes, Enam Terbaik Jatim 2023	27
Demensia Apa Itu?	28
Terhindar dari Penyakit saat Musim Kemarau Panjang	31
Brokoli Cah Bakso	34
	35

SURAT REDAKSI

Lomba Desa dan Kelurahan, Mengukur Kemajuan



DINAS Pemberdayaan Masyarakat dan Desa (DPMD) Provinsi Jawa Timur kembali menggelar Lomba Desa dan Kelurahan tahun 2023. Sebagai pelaksanaan rutin kegiatan, terus menerus dilakukan untuk mengevaluasi perkembangan desa dan kelurahan di segala bidang.

Beberapa desa yang mendapat perhatian istimewa dan dikunjungi untuk dinilai langsung, merupakan bagian penting dari aspek penilaian di berbagai bidang.

Dengan Lomba Desa dan Kelurahan tingkat Provinsi Jawa Timur 2023, terasa sekali setiap desa menjalankan administrasi khusus, disamping peran serta masyarakat secara luas yang menyertainya.

Penilaian juga dilakukan pada pelaksanaan pembangunan, ketertiban dan keamanan lingkungan setempat. Dari sudut pandang kesehatan, dinilai lebih dekat apakah terjadi kematian ibu hamil, kematian bayi dan stunting.

Penilaian yang tidak kalah pentingnya adalah pemanfaatan website desa, demi mewujudkan Smart Village, untuk mengenalkan potensi yang dimiliki, untuk melihat angka

lama bersekolah dan melihat peranan dari kader PKK dengan tujuan terwujudnya tertib administrasi.

Salah satu pemenang lomba desa dan kelurahan, adalah kemajuan di bidang peningkatan kesejahteraan masyarakat. Di sinilah aspek ekonomi memegang kunci.

Dalam edisi Gema Desa kali ini, ditampilkan kemajuan desa dan kelurahan, dalam peran partisipasinya dalam lomba desa dan kelurahan itu.

Tentu juga, sekaligus ada evaluasi perkembangan desa, supaya di tahun-tahun mendatang memiliki niat dan semangat untuk mengembangkan dan memajukan desa terus berlanjut dan diikuti daerah lain.

Manfaatnya pun akan bisa dirasakan oleh masyarakat, karena desanya semakin dikenal daerah lain, karena potensi luar biasa yang dimiliki.

Selain itu, masih banyak liputan yang kami hadirkan pada edisi ini. Seputar perkembangan Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) dan Badan Usaha Milik Desa Bersama (BUMDesma).

Ada yang menarik terkait

usaha mengoptimalkan dan mengefektifkan program penanggulangan kemiskinan perdesaan, Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa melaksanakan Penyerahan Barang dalam Program Jatim Puspa (Jawa Timur Pemberdayaan Usaha Perempuan).

Ada sebanyak 16 Keluarga Penerima Manfaat menerima berbagai macam bantuan mulai dari peralatan dan bahan yang dapat mereka gunakan sesuai peruntukannya. Barang-barang ini merupakan barang-pelelangan yang sebelumnya sudah diidentifikasi di setiap keluarga dalam rangka peningkatan pendapatan melalui usaha yang dilakukan oleh para KPM.

Di tahun 2023 ini, total sebanyak 9.6 M dialokasikan kepada 3.328 Keluarga Penerima Manfaat Program Jatim Puspa di 76 Desa di 30 Kabupaten dan Kota Batu. Begitulah Jawa Timur terus melayani kepentingan masyarakat demi kemajuan bersama.

Semua itu, menjadi bagian penting dalam liputan Gema Desa. Selama membaca! ▣



FOTO: SUN-GRAM

GUBERNUR Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa membuka gelaran pameran Kampong Kreasi di Center Point, Lt. Ground Royal Plaza, Surabaya, Kamis (1 Juni 2023).

JATIM RAIH DESA MANDIRI

TERBANYAK DI INDONESIA

Sejalan dengan upaya Pemprov Jatim untuk mengurangi disparitas antara desa dan kota, terutama terkait masalah kemiskinan.

SUATU prestasi menjadi bentuk kerja keras. Provinsi Jawa Timur, dengan peran aktif semua pihak, khususnya para kepala desa, pendamping desa, camat, bupati, wali

kota, dan semua pegiat desa. Akhirnya, Jawa Timur membuktikan diri sebagai provinsi dengan predikat tertinggi Desa Mandiri. Berdasarkan pemutakhiran



indeks desa membangun IDM 2023, Jatim dinobatkan sebagai provinsi dengan desa mandiri terbanyak se-Indonesia.

Berdasarkan Keputusan Menteri Desa PDTT RI nomor 174 tahun 2023 tentang status kemajuan dan kemandirian desa tahun 2023, jumlah desa mandiri di Jatim tercatat sebanyak 2.800 desa dengan status mandiri, 3.674 desa maju, dan 1.247 desa dengan status berkembang.

Dengan demikian, Jatim menjadi penyumbang Desa Mandiri terbanyak dibanding provinsi lain. Dari total 11.456 desa mandiri di Indonesia, 24,44 persen atau 2.800 desa mandiri ada di Jatim.

Pada posisi kedua Jabar dengan 1.828 desa mandiri (15,97 persen), dan Kalbar dengan 877 desa mandiri atau 7,66 persen sedangkan Jateng di urutan keempat dengan 825 desa mandiri atau 7,21 persen.

Jumlah desa mandiri di Jatim pada 2023 naik drastis dibanding tahun 2022 sebelumnya. Saat itu tercatat hanya ada 1.490 desa mandiri di Jatim.

“Tahun ini jumlahnya bertambah 1.310 desa mandiri menjadi 2.800 desa atau naik 88 persen. Ini prestasi luar biasa,” ujar ,” kata Gubernur Jatim Khofifah Indar Parawansa, Senin (21 Agustus 2023).

Menurut Gubernur Khofifah, capaian tersebut sejalan dengan upaya Pemprov Jatim untuk terus membangun dan memberdayakan masyarakat desa melalui berbagai program dan kegiatan baik dari pemerintah pusat,

provinsi serta kabupaten dan kota.

“Alhamdulillah Jatim berhasil mempertahankan capaian Desa Mandiri Tertinggi Nasional sejak tahun 2019. Prestasi ini adalah bentuk kerja keras kita semua khususnya para Kepala Desa, Pendamping Desa, Camat, Bupati dan Walikota dan semua pegiat desa yang tiada lelah untuk terus

memberdayakan masyarakat dan membangun desa. Terima kasih untuk semuanya,” ujar gubernur perempuan pertama Jatim ini.

Capaian tersebut, juga sejalan dengan upaya Pemprov Jatim untuk terus mengurangi disparitas antara desa dan kota, terutama masalah kemiskinan.

Penguatan Perekonomian Desa



Sebagaimana diketahui, kemiskinan perdesaan hampir 2 kali lipat lebih tinggi dibanding perkotaan. Pada September 2018 disparitas kemiskinan desa - kota mencapai 8,24 persen. Sementara pada Maret 2023 sudah menyempit menjadi 6,48 persen.

“Semoga tahun ini, disparitas kemiskinan desa dan kota di Jatim terus menyempit,” tambah Khofifah.

Upaya Pemprov Jatim untuk mendorong terwujudnya Desa Mandiri juga dibarengi dengan penguatan perekonomian desa melalui pendirian Badan Usaha Milik Desa (BUMDesa).


“Di Jawa Timur sudah terbentuk 6.490 BUM Desa dimana 1.400 BUM Desa merupakan kategori Maju” terang Khofifah.

Penguatan perekonomian desa juga dilakukan melalui program Dewi Cemara (Desa



Wisata Cerdas Mandiri dan Sejahtera) dengan mengembangkan 596 Desa Wisata yang diantaranya ada 5 desa wisata peraih penghargaan ADWI (Anugerah Desa Wisata Indonesia) 2023.

“Desa Mandiri juga didukung dengan

pengembangan 102 Desa Devisa yang merupakan program pemberdayaan masyarakat untuk mengembangkan potensi komoditas ekspor sekaligus meningkatkan kesejahteraan ekonomi masyarakat desa,” tutur Khofifah. 



Puncak BBGRM 2023, Penganugerahan Lomba Desa dan Kelurahan 2023



Kegotongroyongan menjadi karakter khas budaya masyarakat di Jawa Timur. Gotong Royong menjadi bagian penting dalam menjaga kebersamaan dan sikap saling menolong di tengah masyarakat.

GUBERNUR Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, membuka acara puncak peringatan Bulan Bhakti Gotong Royong Masyarakat (BBGRM) ke-XX dan Hari Kesatuan Gerak Pembinaan Kesejahteraan Keluarga (HKG-PKK) ke-51, di Pendopo Ronggo Djomeno, Caruban, Kabupaten Madiun, Minggu (16 Juli 2023) malam.

Dalam sambutannya, Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa menyampaikan bahwa Permasalahan stunting tidak hanya disebabkan oleh kurangnya asupan gizi, protein atau pun kalori, melainkan juga dapat disebabkan oleh kurangnya kasih sayang.

Gubernur Khofifah juga

meminta agar pada setiap calon keluarga yang akan melakukan pernikahan dapat lebih diperhatikan supaya terlaksana dengan lebih seksama.

Gubernur Khofifah juga mengimbau kepada para kepala daerah, Bupati dan Wali Kota agar melakukan penurunan kemiskinan ekstrem secara signifikan.

“Per semester satu 2023, kemiskinan ekstrem di Jawa Timur tinggal 1,8 persen. InsyaAllah dengan kerja keras kita semua, saya ingin ini kita jadikan target BBGRM. Bahwa satu bulan ini kita bisa menurunkan kemiskinan ekstrem lebih signifikan lagi,” imbuh Khofifah.

Khofifah menganjurkan, agar BBGRM ke depan juga bisa disinergikan dengan program Kuliah Kerja Nyata (KKN) pada perguruan-perguruan tinggi.

“Program BBGRM seperti ini bisa disinergikan dengan program KKN yang lebih

komprehensif. Karena kalau KKN ketemu program seperti ini, saya rasa dunia perguruan tinggi juga akan menyambut dengan baik,” terangnya.

Peringatan BBGRM juga bertepatan dengan hari jadi ke-45 Kabupaten Madiun. Pada kesempatan itu, Gubernur Khofifah berharap “Semoga semuanya berseiring dengan keberkahan yang Allah turunkan kepada Kabupaten Madiun, maupun Provinsi Jawa Timur, dan negara Indonesia.” □
yid



5 Desa dan 3 Kelurahan, Juara Lomba Desa dan Kelurahan 2023

DALAM puncak peringatan BBGRM ke-XX dan HKG-PKK ke-51 ini diserahkan penghargaan kepada Desa dan Kelurahan yang menjadi Pelaksana Gotong Royong terbaik.

Penghargaan Pelaksana Gotong Royong Terbaik Tingkat Provinsi Tahun 2023 diberikan kepada :

A. Kategori Desa

- Juara Terbaik I, yaitu Desa Wonosidi, Kecamatan Tulakan, Kabupaten Pacitan;
- Juara Terbaik II, yaitu Desa Kedondong, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun;
- Juara Terbaik III, yaitu Desa Cinandang, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto;
- Juara Terbaik IV, yaitu Desa Sumberadem Kecamatan Wonosari, Kabupaten Malang;
- Juara Terbaik V, yaitu Desa Suruh, Kecamatan Suruh, Kabupaten Trenggalek.

B. Kategori Kelurahan

- Juara Terbaik I, yaitu Kelurahan Gayungan, Kecamatan Gayungan, Kota Surabaya ;
- Juara Terbaik II, yaitu Kelurahan Bendo, Kecamatan, Kepanjenkidul, Kota Blitar ;
- Juara Terbaik III, yaitu Kelurahan Mimbaan, Kecamatan Panji, Kabupaten Situbondo.





3 Desa dan 3 Kelurahan, Juara Terbaik 10 Program Pokok PKK

Penghargaan Pelaksana Terbaik 10 Program Pokok PKK Tingkat Provinsi Jatim Tahun 2023 kepada :

- A. Kategori Desa**
- Juara Terbaik I, yaitu Desa Oro-Oro Ombo, Kecamatan Batu, Kota Batu;
 - Juara Terbaik II, yaitu Desa Ngale, Kecamatan Pilangkenceng, Kabupaten Madiun ;
 - Juara Terbaik III, yaitu Desa Cinandang, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto.
- B. Kategori Kelurahan**
- Juara Terbaik I, yaitu Kelurahan Manguharjo, Kecamatan Manguharjo, Kota Madiun ;
 - Juara Terbaik II, yaitu Kelurahan Bendo, Kecamatan Kepanjen kidul, Kota Blitar ;
 - Juara Terbaik III, yaitu Kelurahan Kebonsari Kulon, Kecamatan Kanigaran, Kota Probolinggo



Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa dan TP PKK Jatim, Arumi Bachsin Emil Dardak, bersama Bupati Madiun, Ahmad Dawami meresmikan stand Pameran Produk Unggulan di Alun-Alun Reksoganti, Caruban, Kabupaten Madiun. (Foto: sun-gram)

Pameran Produk Unggulan UMKM se-Jatim di Sepasar Ing Madiun

DALAM rangkaian puncak peringatan Bulan Bhakti Gotong Royong Masyarakat (BBGRM) ke-XX dan Hari Kesatuan Gerak Pembinaan Kesejahteraan Keluarga (HKGP-KPKK) ke-51, di Madiun, digelar pameran produk-produk unggulan kegiatan “Sepasar Ing Madiun (Sepasma)” yang dipusatkan di Alun-Alun Reksogati, Caruban, Kabupaten Madiun.

Dihadiri Gubernur Jawa Timur, Khofifah Indar Parawansa, pada Minggu (16 Juli 2023) malam. Pendopo Ronggo Djomeno, Caruban, Kabupaten Madiun.

Kegiatan ini, sekaligus peringatan memeriahkan Hari Jadi ke-455 Kabupaten Madiun digelar mulai 15 Juli hingga 27 Juli 2023. Kegiatan tersebut turut dimeriahkan dengan Literasi Digital bersama Iwan Fals serta Gebyar Muharram dan Pasar Rakyat.

Bupati Madiun, Ahmad Dawami pun turut membuka kegiatan secara pada Minggu (16 Juli 2023) malam.

Dengan gebyar berbarengan ini, puncak peringatan Bulan Bhakti Gotong





Royong Masyarakat (BBGRM) ke - XX dan Hari Kesatuan Gerak PKK (HKG - PKK) ke - 51 tahun 2023 tingkat Jawa Timur semakin lebih mempunyai arti khusus bagi masyarakat secara luas.

Turut hadir dalam acara tersebut, selain Gubernur Jatim, Khofifah Indar Parawansa, adalah Ketua Tim Penggerak (TP) PKK Jatim, Arumi Bachsin Emil Dardak. Selain itu juga hadir Kepala DPMD Jatim Sarwoto, Kepala Daerah Kabupaten/Kota beserta Ketua

TP PKK Kabupaten/Kota se-Provinsi Jawa Timur.

Acara puncak peringatan Bulan Bhakti Gotong Royong Masyarakat (BBGRM) ke - XX dan Hari Kesatuan Gerak PKK (HKG - PKK) ke - 51 tahun 2023 tingkat Jawa Timur, sekaligus sebagai pesta rakyat, yang dikunjungi masyarakat secara luas di Alun-alun Reksogati Caruban.

Sementara itu, Hari Jadi ke-455 Kabupaten Madiun, sesuai dengan temanya yaitu kebersamaan untuk

kesejahteraan.

Dalam pameran produk-produk unggulan itu, menjadi salah satu event bagi para UMKM dapat memamerkan produk-produknya serta menampilkan berbagai kesenian yang dimiliki Kabupaten Madiun.

Apalagi, secara khusus juga dimeriahkan dengan gelar produk unggulan Provinsi Jatim dan Kabupaten Madiun. Terdapat serangkaian acara yang dimeriahkan dengan fashion show batik, pelayanan publik, UMKM dan wisata kuliner, jajanan rakyat, drumband, lomba dongkreng, lomba karawitan, lomba pencak silat pelajar, lomba Bold Make Up.

Selain itu, ada pentas ludruk, ketoprak, wayang kulit, workshop petani milenial, Grand Final Srikandi Indonesia, parade carnival budaya, parade musik ambyar, parade musik caruban dan konser religi YOIKI Padhang Jiggrang with New Monata Religi. □





Desa dan Kelurahan Inovatif yang Berjaya

PENGHARGAAN Pelaksana Gotong Royong Terbaik Tingkat Provinsi Jatim Tahun 2023 memberikan gambaran keberhasilan di desa dan kelurahan yang melakukan pengembangan kemajuan di masyarakat.

Desa Wonosidi, Kecamatan Tulakan, Kabupaten Pacitan.

Desa Wonosidi, Kecamatan Tulakan dikenal sebagai desa wisata edukasi ekonomi. Melalui rangkaian kegiatan pengolahan sampah berbasis ekonomi (Wonosidi : The Leading Circular Economy Village).

Tindak lanjut pemerintah Indonesia dalam Our Ocean Conference, sebagai upaya bersama untuk mengurangi sampah plastik hingga 70 persen di Indonesia pada tahun 2025.

Desa Kedondong, Kecamatan Kebonsari, Kabupaten Madiun.

Memiliki BUMDesa Gatrak Tani yang sudah terklasifikasi Maju. BUM Desa memiliki usaha Kebun Pisang, Perikanan dan Pertanian. Beberapa Produk Unggulan UMKM seperti Batik Ecoprint, Budidaya Anggrek, Sedotan Bambu dan Produk Lainnya

Ada juga memiliki bank sampah yang masih bisa dioptimalkan dengan pelatihan dan binaan untuk pengelolaan hasil sampah.

Pelayanan Kepada masyarakat sangat bagus, Khususnya Layanan Posyandu Balita, Anak, Remaja, dan Lansia pelayanan harus lebih ditingkatkan lagi untuk memajukan Desa khusus nilai-nilai Gotong royong yang ada di masyarakat

Terdapat Simulasi penanganan permasalahan Rumah Tangga dan penyelesaian konflik yang dilakukan oleh 3 Pilar bersama anggota linmas di perlihatkan dengan baik. Serta terdapat inovasi Kedai Kamtibmas yang menjadi pusat koordinasi seluruh poskamling di desa kedondong dan

media silaturahmi antar warga.

Desa Cinandang, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto

Memiliki BUM Desa Cinta yang terklasifikasi Maju oleh Data Desa Center. BUM Desa ini memiliki usaha Wisata Waduk Windu, Simpan Pinjam, dan Perdagangan. Wisata Waduk Windu memiliki potensi ekonomi yang strategis dalam upaya peningkatan kesejahteraan ekonomi masyarakat Desa Cinandang. Beberapa Produk Unggulan Desa Cinandang yang bisa dikembangkan dan menjadi daya dukung wisata antara lain getuk lindri aneka rasa, manisan cabe, tape singkong

Ada Taman Baca Masyarakat “Jingga” serta Punden Joho Asri yang merupakan salah satu tempat berkumpulnya masyarakat. Salah satu agendanya bersih desa setiap musim panen. Di tempat itu juga di jadikan sarana olahraga masyarakat dan ada fasilitas untuk warga. Serta terdapat juga Rumah sehat desa cinandang dan P2l (pekarangan pangan lestari) “Tunas asri”

Keunggulan dari desa terkait dengan Rumah Sehat yaitu adanya rumah sehat satu rumah sehat percontohan berkembang menjadi satu RT di mana di dalamnya tertata baik sanitasi pengolahan sampah dan tidak ada yang merokok alias bebas rokok.

Prasarana Poskamling sudah memadai, administrasi sudah tersedia dan tercatat dengan cukup baik dan terdapat pelatihan oleh Babinsa setiap tiga bulan sekali kepada linmas

Desa Sumberadem Kecamatan Wonosari, Kabupaten Malang

Memiliki potensi unggulan



Jampung Bunga Sumberdem Asri Kampung Toga, serta HIPPIAM Tirta Sejahtera yang menarik gravitasi dari sumber mata air.

Di sektor ekonomi, inovasi yang cukup efektif yang berhasil dikembangkan adalah Kampung Tematik yang cukup efektif dalam pengembangan usaha ekonomi kreatif berbasis swadaya masyarakat, hal ini mencerminkan nilai kegotongroyongan dari sisi ekonomi.

Selain Kampung Tematik, juga ada Koperasi Wanita, BUM Desa, Kelompok Tani, dan Kelompok Ternak merupakan instrument penting dalam pengembangan usaha ekonomi masyarakat. Di bidang sosial budaya, layanan kesehatan yang tersedia cukup baik mulai dari Posyandu Lansia, Balita serta ada pemberdayaan lansia berupa pelatihan merajut dengan pelatih dari Lansia Desa Sumberdem

Di Bidang Kemasyarakatan, Terdapat kegiatan bedah rumah warga bagi warga kurang mampu yang murni berasal

dari hasil swadaya masyarakat serta Terdapat RRJ (Rumah Restorative justice) yang sangat berperan untuk membantu penyelesaian konflik warga

Desa Suruh, Kecamatan Suruh, Kabupaten Trenggalek

Memiliki BUM Desa Damai Mandiri yang sudah terklasifikasi Maju dalam Data Desa Center dan Memiliki usaha pengolahan rumah susu atau kembang. Di Sektor Lingkungan, ada pengelolaan sampah yang dikelola peka dan tim memberikan saran untuk dilakukan Pemberian pelatihan untuk daur ulang sampah

Meskipun masih ditemukan angka stunting, namun sudah dilakukan intervensi melalui pemberian makanan tambahan dan konsultasi gizi sehingga ada perbaikan dan tim mengapresiasi kepedulian sebagian masyarakat terhadap orang yang kurang sehat kejiwaannya untuk merawat dalam sebuah asrama dengan nama UDGJ. Poskamling dinilai sudah cukup baik dan Fasilitas Jalur evakuasi sudah tersedia



Kelurahan Gayungan, Kecamatan Gayungan, Kota Surabaya

Menggerakkan UMKM melalui padat karya di bidang kuliner dan kue produksi rumah tangga efektif dalam meningkatkan perputaran ekonomi. Memiliki Koperasi wanita dengan Peran cukup efektif dalam membantu penguatan permodalan bagi 25 UMKM.

Beberapa Produk Unggulan berpotensi bisa dikembangkan dan menjadi instrument ketahanan ekonomi masyarakat antara lain Batik Ciprat, pengelolaan magot, dan budidaya vanili.

Kelompok Seni Budaya Sumi Sumirat dan kelompok pengajian Annisa sudah berjalan dengan baik dan Selain Posyandu Lansia dan senam Lansia juga ada pemberdayaan Lansia yaitu pelatihan memasak juga ada pembuatan Rusa perang perangkap nyamuk sederhana untuk mengurangi nyamuk di rumah.

Terdapat Galeri batik siswa budhi, bank sampah gayungan serta Peternakan magoot galaxy. Di bidang kemasyarakatan, Jumlah Poskamling sebanyak

24 buah sudah memadai dan ada petugas jaga. Keberadaan Omah Rembug sudah berjalan dengan baik, sebagai media penyelesaian konflik warga serta Terpadat Bersih Hati Bersih Lantai sebagai media untuk menyalurkan berbagai pakaian bekas bagi warga yang membutuhkan.

Kelurahan Bendo, Kecamatan, Kepanjenkidul, Kota Blitar

Program RT Keren mampu menumbuhkan inovasi dan usaha ekonomi produktif masyarakat. Beberapa usaha ekonomi kreatif berbasis swadaya masyarakat yang mencerminkan nilai ekonomi kegotongroyongan: Paguyuban Petani Ikan Koi “Mbah Bendo”, Paguyuban UMKM Industri minuman jahe merah, Paguyuban UMKM rengginang dengan kapasitas produksi 60 kg perbulan, Paguyuban UMKM Krupuk Kedelai dll

Terdapat Kelompok Agribis Melati, Bank Sampah “Mitra Kita”, serta Bio Pori. Karang Taruna aktif dan ada pelatihan video kreatif. Karang Taruna juga berperan aktif membantu pelaksanaan kegiatan Festival

Agustusan dan bersih desa serta partisipasi swadaya masyarakat berupa iuran untuk kegiatan Rukem, Poskamling, RT/RW sudah baik

Partisipasi masyarakat dalam nilai Keagamaan cukup bagus adanya peningkatan pembangunan infrastruktur dari mushola sampai sekarang sudah menjadi masjid serta layanan kesehatan sudah berjalan cukup baik, terbukti adanya 6 posyandu balita, dan 4 posyandu lansia, serta para kader posyandu yang aktif.

Kelurahan Mimbaan, Kecamatan Panji, Kabupaten Situbondo

Inovasi Sektor pertanian melalui padi BK1 BK2. Sektor lingkungan, terdapat inovasi Asman Toga “ARSELA” yang produknya terdiri dari teh telang, panser, beras kencur, sinom dan puding kelor. Terdapat Bank Sampah “Depor ebok” serta SPAL kelompok swadaya masyarakat Mimbaan.

Ada Jemput bola pembayaran pajak PBB di lingkungan RT yang dapat meningkatkan PAD, Poskamling memadai dan memiliki sarana prasaran yang baik, terdapat APAR, Wifi, penjadwalan, tanda-tanda bahaya dan terdapat loudspeaker untuk memberi informasi kepada masyarakat jika ada gangguan Kamtibmas serta adanya Kampung Pancasila.

Nilai sosial budaya berjalan sangat bagus dengan adanya Tari Topeng Mongkor. Juga tersedia 24 Posyandu Balita sekaligus Posyandu Lansia sehingga lebih efektif. Ada Rumah Pintar berisi PAUD, pemberdayaan wanita, dan tari remong, serta kegiatan agama Islam. ◻yd

Penyerahan Hadiah Juara Lomba Desa dan Kelurahan 2023

PEMERINTAH Provinsi Jawa Timur mengumumkan lomba desa dan kelurahan terbaik se-provinsi setempat tahun 2023. Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Provinsi Jawa Timur melaksanakan penyerahan hadiah dalam kegiatan ini di Harris Hotel & Convention Gubeng, Surabaya, Rabu Malam (16 Agustus 2023). Kegiatan ini juga dalam rangkaian peringatan HUT RI ke-78.

Sebelumnya, para pemenang juga hadir dalam rapat paripurna Mendengarkan Pidato Kenegaraan Presiden RI di DPRD Provinsi Jawa Timur. Sebanyak 3 Desa dan 3 Kelurahan hadir menerima piala, piagam serta uang pembinaan dalam rangka apresiasi Prestasi dalam Lomba Desa dan Kelurahan Provinsi Jawa Timur di Tahun 2023

“Selamat kepada 3 kelurahan yang berhasil menjuarai Lomba Desa dan Kelurahan tingkat Provinsi Tahun 2023. Disertai apresiasinya kepada para kepala desa dan lura, serta masyarakat yang terbukti mampu menjadi terbaik,” kata Kepala Dinas PMD Prov Jatim, Ir Budi Sarwoto MM.

Lomba Desa dan Kelurahan Provinsi Jawa Timur tahun 2023 dilaksanakan sebagai evaluasi dan penilaian perkembangan pembangunan atas usaha pemerintah bersama masyarakat setempat.

“Evaluasi ini mendorong pemerintah desa dan kelurahan bersama masyarakat untuk mengetahui capaian daerah dalam mewujudkan peningkatan kualitas hidup khususnya aspek penyelenggaraan pemerintahan serta kemasyarakatan serta menemukan potensi di wilayahnya,” kata dia.

Indikator penilaian lomba desa meliputi pendidikan, kesehatan masyarakat, ekonomi masyarakat, keamanan dan ketertiban, partisipasi masyarakat, pemerintahan, lembaga kemasyarakatan, dan pemberdayaan dan kesejahteraan keluarga.



Berikut 3 desa dan 3 kelurahan yang berhasil menjuarai Lomba Desa dan Kelurahan tingkat Provinsi Tahun 2023.

Tiga Desa Juara

Juara 1:

Desa Ngale, Kecamatan Pilangkenceng, Kabupaten Madiun

Juara 2:

Desa Oro oro Ombo, Kecamatan Batu, Kota Batu

Juara 3:

Desa Cinandang, Kecamatan Dawarblandong, Kabupaten Mojokerto.

3 Kelurahan Juara

Juara 1:

Kelurahan Manguharjo, Kecamatan Manguharjo, Kota Madiun

Juara 2:

Kelurahan Bendo, Kecamatan Kepanjenkidul, Kota Blitar

Juara 3:

Kelurahan Kebonsari Kulon, Kecamatan Kanigaran, Kota Probolinggo



BUMDes-BUMDesMa Terbanyak, UNESA Raih Rekor MURI

KEMENTERIAN Desa PDTT bersama Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Provinsi Jawa Timur dan Universitas Negeri Surabaya (UNESA) berhasil mencatatkan Rekor MURI (Museum Rekor Indonesia) sebagai perguruan tinggi negeri yang berkerja sama dengan Badan Usaha Milik Desa (BUMDes) dan Badan Usaha Milik Desa Bersama (BUMDesMa) terbanyak.

Total sekitar 1.408 BUMDesdan

BUMDesMa yang menandatangani perjanjian kerja bersama secara hybrid di Auditorium, Lantai 11, Gedung Rektorat, Kampus Lidah Wetan, Surabaya pada Senin, 28 Agustus 2023.

Wakil Rektor IV, Bidang Perencanaan Pengembangan Kerja Sama dan Teknologi Informasi dan Komunikasi, Dr Siti Nur Azizah mengatakan, rekor MURI kali ini berbeda. Sebab kerja sama dengan Kementerian Desa

dalam pengembangan BUMDes dan BUMDesma lebih kepada Tri Dharma Perguruan Tinggi Unesa, BUMDes dan BUMDesma berupa pengembangan Sumber Daya Manusia (SDM) untuk menciptakan banyak desa wisata.

Selain itu, kerjasama yang dilakukan juga masih ada kaitanya dengan Merdeka Belajar-Kampus Merdeka (MBKM).

Sementara itu, Ditjen Pengembangan Ekonomi dan Investasi Desa, Daerah Tertinggal dan Transmigrasi (PEID), Ir. Harlina Sulistyorini, M.Si., menyampaikan bahwa kolaborasi kali ini bagian dari upaya tidak hanya untuk meningkatkan kapasitas SDM, tetapi juga mengembangkan produk unggulan di desa.

“Sumber daya dan potensi desa luar biasa banyaknya, tetapi memang belum tergarap maksimal. Dengan terlibatnya semua prodi dan SDM Unesa ini bisa mengembangkan setiap sub-sektor yang ada di desa. Targetnya,



desa bisa lebih maju dan mandiri,” harapnya.

Ketua panitia, Prof. Dr. Slamet Setiawan, M.A., Ph.D., mengatakan bahwa UNESA Satu Langkah di Depan yang dicetus Rektor Prof. Dr. Nurhasan, M.Kes., merupakan driving force atau kekuatan pendorong yang luar biasa bagi sivitas akademika, sehingga dari slogan itu pihaknya terobsesi untuk senantiasa bekerja dan mencapai kinerja terbaik di bidang masing-masing.

“Kami dari Direktorat Teknologi, Informasi, Komunikasi dan Kerja Sama, utamanya Subdirektorat Kerja Sama dalam Negeri merasakan hal itu. Karena itu kegiatan hari ini bagian dari Dies Natalis ke-59 UNESA sebagai wujud dari komitmen kami. Angka 1.408 kerja sama ada maknanya, yaitu merujuk pada Dies Natalis UNESA yang diperingati setiap 14 Agustus (bulan ke-8) tiap tahunnya,” ucapnya.

Pengembangan BUMDes-BUMDesma

Salah satu yang dikembangkan yaitu BUMDes dan BUMDesma yang menjadi desa wisata. Nanti program MBKM dengan melibatkan dosen dan mahasiswa diharapkan bisa mendorong pengembangan dan kemajuan desa wisata. Untuk itulah, semua prodi dilibatkan dalam kerja sama tersebut.

Selain itu, kolaborasi ini juga bakal direalisasikan dalam bentuk pengembangan sport science, seni dan budaya, kampung bahasa, tata kelola desa, pengembangan potensi dan optimalisasi produk BUMDes dan BUMDesma. “Kami dan Kemendes PDTT sudah mereview dan membuat modul pengembangan desa di 5 provinsi



termasuk Jatim yang kami perkuat lewat kerja sama kali ini,” kata Prof Siti Nur Azizah.

Agenda ini, lanjut Prof Azizah, untuk memperkuat positioning UNESA sebagai PTN-BH. Beberapa tahun belakangan, UNESA masuk top 10 indikator kinerja utama atau IKU 6 terkait kerja sama. Harapannya ini menjadi salah satu terobosan untuk memperkuat bidang kerja sama dalam lingkup PTN-BH.

Desa Maju dan Mandiri

Sementara itu, Ditjen Pengembangan Ekonomi dan Investasi Desa, Daerah Tertinggal dan Transmigrasi (PEID), Ir. Harlina Sulistyorini, M.Si., menyampaikan bahwa kolaborasi kali ini bagian dari upaya tidak hanya untuk meningkatkan kapasitas SDM, tetapi juga mengembangkan produk unggulan di desa.

“Sumber daya dan potensi desa luar biasa banyaknya, tetapi memang belum tergarap maksimal. Dengan terlibatnya semua prodi dan SDM UNESA ini bisa mengembangkan setiap sub-sektor yang ada di desa. Targetnya, desa bisa lebih maju dan mandiri,” harapnya.

Rekor ke-9 UNESA

Terkait catatan rekor, perwakilan MURI, Sri Widayati, mengungkapkan, ini merupakan rekor kesembilan yang dicatat UNESA. Kampus ‘Satu Langkah di Depan’, lanjutnya, memang juaranya dalam hal perjanjian kerja sama; baik dengan SMK, pemda-pemkab, yayasan pendidikan dan sekarang dengan BUMDes dan BUMDesma.

“Kegiatan ini resmi kami catat di MURI sebagai rekor yang ke-11.180. Kami anugerahkan piagam penghargaan kepada tiga pihak yaitu UNESA, UNESA dengan Kemendes PDTT, dan UNESA dengan Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Provinsi Jawa Timur,” tuturnya.

Kegiatan ini bagian dari Dies Natalis ke-59 UNESA. Tampak hadir kepala BPSDM, Kemendes PDTT, Prof. Dr. Luthfiah Nurlaela, M.Pd; Kadis Pemberdayaan Masyarakat Desa Provinsi Jatim, Ir. Budi Sarwoto., MM; jajaran wakil rektor; dan perwakilan MURI.

Hadir pula, jajaran dekan dan wakil dekan, direktur dan kasubdit selingkung UNESA. Kepala Dinas Pemberdayaan Masyarakat Desa (DPMD) kabupaten dan kota se-Jatim serta direktur Bumdes dan Bumdesma dari berbagai kabupaten dan kota. □yd



Gubernur Jawa Timur Khofifah Indar Parawansa membuka Diklat Peningkatan Kapasitas SDM bagi Kepala Desa Angkatan I dan II Tahun 2023, di Royal Orchid Hotel Garden & Condominium, Kota Batu, Selasa (4 Juli 2023) malam. Dihadiri Pj. Wali Kota Batu, Plt. Kepala BPSDM Prov. Jatim, Kepala DPMD Prov. Jatim dan Kepala DP3A2KB Kota Batu.



Kepala Dinas PMD Provinsi Jatim, Ir Budi Sarwoto, MM menerima kunjungan Komisi A DPRD Prov Jatim di Desa Ketapanrame, Kec Trawas, Kab Mojokerto pada 7 Juli 2023. Pertemuan dipimpin Bambang Yuwono serta dihadiri jajaran DPMD Prov Jatim, DPMD Kab Mojokerto, Anggota Komisi A, Kepala Desa Ketapanrame serta Direktur BUMDesa.



Dinas PMD Prov Jatim melaksanakan pembukaan Training of Trainer (ToT) Pelatihan Aparatur Desa di Provinsi Jawa Timur yang dimana acara ini juga dilakukan secara serentak melalui zoom meeting yang diselenggarakan oleh Ditjen Bina Pemdes Kemendagri pada 11 Juli 2023.



Diskusi ini turut dihadiri oleh Direktur Jenderal Pengembangan Ekonomi dan Investasi Kemendes PDDT, Kepala Dinas PMD Prov Jatim, Pendamping PAI, Direktur P3UDT Desa Ekspor, Kepala Dinas PMD Malang, Universitas Brawijaya, dan Direktur BUMDesMa Singosari pada 25 Juli 2023.



Kepala Dinas DPMD Prov Jatim, Ir Budi Sarwoto MM, Menyerahkan secara langsung Surat Keputusan Kontrak Kerja kepada 3 Orang Pegawai Pemerintah dengan Perjanjian Kerja (PPPK) Formasi Tahun 2022, pada 2 Agustus 2023



FGD Lembaga Adat Desa, langkah konkret DPMD Jatim dalam meningkatkan kesadaran pentingnya lembaga adat desa pada 10 Agustus 2023. Sebanyak 25 desa dengan potensi Pengembangan Lembaga Adat Desa hadir dalam acara ini beserta narasumber dari Akademisi Fakultas Hukum Universitas Airlangga.



Pada Sabtu, 26 Agustus 2023 dilaksanakan pemantauan Pilkades Serentak Kabupaten Pacitan Tahun 2023 diikuti sejumlah 21 desa di 10 kecamatan dengan total TPS sebanyak 35 TPS dan 51 calon Kepala Desa. Dilakukan pemantauan terhadap persiapan pelaksanaan Pilkades Serentak dengan mengunjungi TPS Desa Sukoharjo kecamatan Pacitan dengan jumlah DPT sebanyak 1.247 pemilih dan jumlah calon kepala desa sebanyak 2 orang.

DPMD Provinsi Jawa Timur menyelenggarakan Kegiatan Sinau Nang Ndeso (SINANDO) pada 24 Agustus 2023. Kegiatan di Pondok Pesantren Nurul Huda di Kabupaten Jember dengan bentuk Pelatihan Pembuatan Kit Hidroponik dan Pelatihan Barista.



BUMDes Bandung, Bondowoso

Kembangkan Aset Rp1,7 Miliar

Ada toserba yang melayani kebutuhan sehari-hari. Memiliki salah satu unit usaha Wisata Air BaBo, yang telah berkembang tidak hanya sebagai pusat wisata air. Ada juga camping ground, pusat hiburan music, dan kafe.





Sejauh ini, desa memiliki potensi yang terus dikembangkan masyarakat sesuai dengan kekayaan alam, budaya dan kreativitasnya. Di sinilah, desa membutuhkan pioner dan keteladanan tangan-tangan terampil untuk mewujudkan harapan masyarakat demi kesejahteraan bersama.

BUM Desa Bandung Bondowoso memiliki salah satu unit usaha Wisata Air BaBo, yang telah berkembang tidak hanya sebagai pusat wisata air. Selain itu, ada juga camping ground, pusat hiburan music, dan kafe.

Diharapkan dengan semakin meningkatnya minat warga di sektor wisata, wisata air BaBo dapat semakin memperluas layanan dengan melihat minat target pasar. Selain wisata air, adapula Unit Usaha minimarket, jasa simpan pinjam, Himpunan Petani Pemakai Air Minum

PRESTASI BUM Desa Bandung Bondowoso Desa Sidobandung, Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro cukup membanggakan. BUM Desa ini telah memiliki aset Rp1,7 miliar hingga 2023 ini. Tak heran jika BUM Desa Bandung Bondowoso masuk nominasi enam BUM Desa terbaik se-Jawa Timur.

Direktur BUM Desa

Bandung Bondowoso, Lina Judiarto menyampaikan bahwa BUM Desa Bandung Bondowoso Desa Sidobandung sudah mempunyai aset sebesar Rp 1,7 miliar. Aset itu berasal dari lima unit usaha.

“Lima unit usaha tersebut diantaranya adalah simpan pinjam, minimarket, wisata Babo, hipam dan pengelolaan pasar,” jelasnya.





(HIPPAM), dan pasar desa.

Secara kelembagaan, BUM Desa Bandung Bondowoso telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Bandung Bondowoso bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa.

Kepala Desa Sidobandung, Sukijan menyampaikan kegembiraannya atas prestasi yang diraih BUMDes setempat berkat kerja sama dan langkah-langkah inovasi masyarakat.

“Ini adalah titik awal untuk memacu semangat bagi tim pengurus BUM Desa Bandung Bondowoso, dengan tujuan peningkatan pendapatan desa. Sebab hal itu akan mensejahterakan masyarakat desa. Juga dengan didukung komunikasi yang baik maka BUM Desa

Bandung Bondowoso betul-betul memberikan kontribusi bagi masyarakat setempat,” tuturnya.

Camat Balen, Agus Raharjo menjelaskan di Kecamatan Balen ini sudah mendapatkan bantuan keuangan untuk BUM Desa sejumlah Rp 100 juta mulai tahun 2019 hingga tahun 2023. Bantuan disalurkan total untuk 11 desa. Untuk tahun 2023 ini ada 2 desa

yang mendapat bantuan, yakni Desa Penganten dan Desa Ngadiluhur.

“Harapannya ini dapat meningkatkan BUM Desa dan menampung perekonomian di Desa masing-masing,” tuturnya.

Desa pada akhirnya menjadi orientas untuk terus meraih kemajuan, dengan mewujudkan kemanfaatan usaha dan kekayaan alam dan potensi di setiap daerah. □yd





Profil Desa

Desa Ngale, Wakil Jatim Masuk Lima Besar Nasional

Desa Ngale, berhasil mewakili Jawa Timur dan masuk lima besar dalam Lomba Desa/Kelurahan tingkat Nasional. Inilah keunggulan dan kreativitas yang dilakukan masyarakat di desa ini.

DESA NGALE memiliki potensi di sektor pertanian tembakau sebagai salah satu penghasil tembakau terbesar di Kabupaten Madiun. Potensi sebagai sentra pertanian tembakau Desa Ngale melekat sejak zaman. Sejarah tersebut diperkuat dengan keberadaan Belanda yang menempatkan Desa Ngale sebagai Zona Bisnis ketika berada di Madiun.

Dengan potensi tersebut, Desa Ngale juga telah mendapatkan bantuan program Dana Bagi Hasil Cukai Hasil

Tembakau (DBHCT) untuk menunjang pertanian tembakau.

Di Desa Ngale juga ada Taman Lembang yang menjadi ikon desa sebagai sentral wisata kuliner, outbond, olahraga dan edukasi di wilayah Kecamatan Pilangkenceng.

Desa Ngale juga memiliki BUMdes yang memiliki empat usaha meliputi usaha simpan pinjam, usaha perdagangan (toko obat pertanian), persewaan (terop, scaffolding dan mesin molen/pengaduk beton). Hasil usaha BUMdes di Desa Ngale



teka mampu memberikan kontribusi bagi masyarakat setempat sebesar Rp 70 juta dalam kurun waktu dua tahun terakhir.

Desa Ngale akhirnya meraih prestasi menggembirakan, dan hal itu memang sangatlah pantas. Sebab, PKK di Desa Ngale memang memiliki inovasi di

masing-masing Pokja (Kelompok Kerja). Hal itu seperti Pokja I memiliki inovasi 'Mat Gemas' (Selamatkan Generasi Emas). Inovasi ini dikemas melalui Lembang Volly Club.

Ketua TP PKK Desa Ngale Atik Prihartatik menjelaskan, Lembang Volly Club sendiri bertujuan sebagai wadah

penyaluran bakat dan minat remaja dan mengurangi penggunaan gadget pada hal yang tidak penting bisa berkurang.

Kemudian Pokja II memiliki inovasi 'Utak Atik Kotak Pintar', dampak dari inovasi ini anak dapat mengembangkan motoric kasar dan halus dengan baik.

Selain itu, lewat 'Utak Atik Kotak Pintar' anak juga dapat mengenal benda sekitarnya seperti warna, nama, bentuk dan tekstur, anak menjadi lebih kreatif, taat pada aturan dan mengenal aksara lebih awal.

Begitupun Pokja III memiliki inovasi yang diberinama 'Petirku' (Pestisida Ramah Lingkungan). Inovasi ini bergerak dalam upaya penanganan lingkungan.

Inovasi 'Petirku' memiliki dampak, penggunaan pestisida kimia bisa terminimalisir, mudah terurai, memiliki pengaruh yang cepat dan lebih aman pada manusia serta lingkungan.



Sedangkan Pokja IV memiliki inovasi 'Semar Katrok' (Sebelum masuk rumah matikan puntung rokok). Inovasi 'Semar Katrok' memiliki dampak kesehatan anak lebih terjamin, masyarakat lebih sehat dan sirkulasi udara dalam rumah menjadi lebih segar.

Inovasi Kreatif

Selain inovasi tersebut, di Desa Ngale masih banyak inovasi-inovasi atau program kreatif lainnya baik yang digerakkan oleh PKK-nya atau pun oleh warganya. Hal itu dipaparkan oleh Ketua TP PKK Desa Ngale, Atik Prihartatik didepan tim penilai tingkat Provinsi Jawa Timur.

Berkat inovasi dan program-program kreatif tersebut Desa Ngale pun akhirnya dianugrahi penghargaan sebagai Desa Terbaik II dalam penilaian lomba Pelaksanaan Terbaik 10 Program Pokok PKK se Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.

Wakili Jatim ke Tingkat Nasional

Akhirnya, Desa Ngale dinilai oleh Tim Pusat serangkaian Lomba Desa Regional II Jawa-Bali tahun 2023. Hal tersebut lantaran Desa Ngale berhasil sebagai juara I Lomba Desa Tingkat Provinsi Jawa Timur dan menjadi wakil Jawa Timur di tingkat Nasional.

Kedatangan Tim Penilai Tingkat Nasional Tingkat Regional II Jawa-Bali yang dipimpin Direktur Pengembangan Kapasitas Pemerintahan Desa, Data dan Evaluasi Perkembangan Desa Kemendagri, Mochamad Noval, ini disambut Bupati Madiun H. Ahmad Dawami di Taman lembang Desa Ngale Kecamatan



Pilar gkenceng, Jumat (28 Juli 2023)

Bupati Madiun mengenalkan Taman Jembang sebagai area publik yang juga dimanfaatkan anak-anak dan remaja dalam mengembangkan kreativitas. Misalnya melalui program "Mat Gemas" yang dikemas melalui Lembang Volly Club sebagai wadah penyaluran bakat dan minat remaja dan mengurangi penggunaan gadget pada hal yang tidak penting.

"Bahkan Teh Jamus, Kopi Kandangan, dan Tembakau di Desa Ngale merupakan beberapa potensi di Kabupaten Madiun yang sudah ada sejak zaman penjajahan Belanda. Kami bertugas mewarisi dan melestarikan potensi tersebut", jelas Kaji Mbing, sapaan lekat Bupati Madiun.

Sementara itu, Mochamad Noval mengatakan, tugas tim adalah untuk mengklarifikasi dan mencocokkan kesesuaian antara data yang telah dikirimkan kepada tim evaluasi dengan fakta yang ada di lapangan.

Penilaian lomba ini dilaksanakan dalam lima tahapan, yakni meliputi penilaian administrasi, klarifikasi lapangan, pemaparan hasil klarifikasi, pemaparan calon juara lomba, dan penetapan juara regional.

"Selamat kepada Desa Ngale karena sudah masuk 5 besar dan telah menyisihkan lebih dari 1000 peserta lomba. Pada tahapan klarifikasi ini, kedepannya akan ditentukan juara 1, 2, dan 3 yang akan menjadi percontohan desa/kelurahan sebagai pilot project pengembangan tata kelola pemerintahan di tahun 2024", ujar Noval dalam sambutannya.

Memang, banyak inovasi-inovasi atau program kreatif lainnya baik yang digerakkan oleh PKK-maupun warga Desa Ngale. Berkat inovasi dan program-program kreatif tersebut Desa Ngale pun akhirnya dianugrahi penghargaan sebagai Desa Terbaik II dalam penilaian lomba Pelaksanaan Terbaik 10 Program Pokok PKK se Provinsi Jawa Timur Tahun 2023. □yd

Desa Sekapuk, Mewakili Indonesia di ASEAN Village Network (AVN)



Kepala Dinas PMD Prov Jatim, Ir Budi Sarwoto menghadiri Senior Official Meeting on Rural Development and Poverty Eradication (SOMRDPE) Indonesia di Yogyakarta, Selasa (25 Juli 2023). Acara ini dibuka secara resmi Menteri Desa, Pembangunan Daerah Tertinggal dan Transmigrasi (Mendes PDTT) Abdul Halim Iskandar.

Kegiatan tersebut dihadiri Deputy Secretary-General (DSG) ASEAN for Socio-Cultural Community, Ekkaphab Phanthavong, Chair of Senior Official Meeting of Rural Development and Poverty Eradication, Nguyen Do Ahn Tuan, Deputy Ambassador of Australia to ASEAN, Caroline Scott, berlangsung 24-26 Juli 2023.

Selain itu, juga dihadiri pejabat tinggi di lingkungan Kemendes PDTT, Perwakilan SOMRDPE dan ASEAN Village Network (AVN) dari negara anggota ASEAN, para direktur utama dan direksi Bank Pembangunan Daerah seluruh Indonesia. Kepala Dinas PMD

Provinsi dan Kabupaten juga hadir dalam kegiatan ini.

Kegiatan ini diikuti perwakilan 10 negara ASEAN, perwakilan kepala desa dari 9 negara Asean (Singapura tidak memiliki desa), perwakilan kepala desa dari 9 desa AVN Indonesia, dan Bank Pembangunan seluruh Indonesia.

ASEAN Village Network (AVN) merupakan platform yang menghubungkan desa-desa di negara-negara anggota ASEAN untuk berbagi pengetahuan, pengalaman, dan sumber daya untuk meningkatkan kesejahteraan masyarakat.

Dalam perhelatan kali ini, juga digelar ASEAN Rural Culture Expo in the Framework of ASEAN Identity yang merupakan salah satu program AVN yang digelar dalam SOMRDPE. Hal itu, akan menjadi platform untuk mempromosikan produk unggulan desa. Program itu sekaligus untuk melestarikan warisan budaya dan keragaman masyarakat perdesaan se-ASEAN.

Menarik dalam kegiatan ini, mengikutsertakan UMKM. Ada 6

UMKM yang terlibat dalam kegiatan pameran yang dilaksanakan pada hari Rabu (26 Juli 2023) bertajuk ASEAN Rural Culture Expo in the Framework of ASEAN Identity ini. Antara lain aneka makanan kecil dari Desa Sekapuk, produk kayu dari Jember yang bernama Kayukayuku, Delta Raya Furniture/Manufacture & Exporter dari Sidoarjo, Kopi Luwak Dampit dari Kepanjen, Tenun Bandoel dari Kediri, dan Jahe Gajah Ponorogo dari Ponorogo.

Kemendes PDTT pun telah memilih 3 desa wisata sebagai delegasi perwakilan Indonesia dalam kegiatan ASEAN SOMRDPE Asean Network Village. Dari ketiga desa tersebut, salah satunya adalah Desa Sekapuk yang terletak di Kabupaten Gresik, Jawa Timur.

Desa Sekapuk ini adalah binaan, mendapat dukungan dalam bentuk fasilitas kegiatan. Diharapkan, membuka harapan besar bagi desa dan UMKM di Indonesia, khususnya Jawa Timur, untuk membangun jaringan global dan menembus kanca internasional. ■GD





Sorga Panjalu Jayati, Launching Desa Berdaya di Kediri

Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa (DPMD) Provinsi Jawa Timur menghadiri launching program Desa Berdaya pada 6 Agustus 2023. Program ikon dari DPMD Provinsi Jatim, diluncurkan dengan tujuan menumbuhkan ikon-ikon Desa Mandiri yang ada di Jawa Timur.

Launching Desa Berdaya dilaksanakan di Sports Center Desa Doko, Kecamatan Ngasem, Kabupaten Kediri dengan nama ikonnya Sorga Panjalu Jayati. Dihadiri sejumlah tamu undangan, seperti Kepala DPMD Jawa Timur Budi Sarwoto, Kepala DPMD Kabupaten Kediri Agus Cahyono, Kepala BNN Kabupaten Kediri AKBP L. Dewi Indarwati, Camat Ngasem Edi Subiyakto, Kepala Desa Doko Diah Widarni S.E, tenaga ahli dan tenaga konsultan Program Desa Berdaya serta unsur lainnya.

Launching ini, dilaksanakan sekaligus sebagai kegiatan memperingati hari jadi Desa Doko ke-888 Masehi. Selain

launching Sorga Panjalu Jayati, juga diadakan launching Nawasena Center, Buku Sejarah Desa Doko, dan Pasar Beksan Rengganis Doko. Nawasena center dikhususkan bagi UMKM, dan masyarakat pun bisa belanja melalui online. Kegiatan ini dimaksudkan juga peringatan bersih desa dan HUT Kemerdekaan RI ke-78.

Kepala Desa Doko Diah Widarni S.E menyampaikan apresiasi kepada seluruh perangkat desa, lembaga dan masyarakat yang telah mendukung kegiatan Launching Program Desa Berdaya. "Dengan penuh harapan dengan di launching Program Desa Berdaya dapat meningkatkan pemberdayaan dan perekonomian masyarakat," tutur Diah.

Dyah menyampaikan secara rinci. Untuk launching Program Desa Berdaya ini meliputi sarana olahraga atau Sorga. Sorga di Doko ini ada olahraga futsal, sepakbola, tenis meja, badminton,

dan lainnya.

"Juga kita launching buku Sejarah Berdirinya Desa Doko. Sesuai slogan Kediri Berbudaya. Dengan penuh harapan generasi penerus kita tidak melupakan sejarah berdirinya Desa Doko," ucap Kades Doko.

Dengan adanya sarana olahraga yang disingkat Sorga dikatakan Kades Doko, dapat menumbuhkan semangat pemuda di bidang olahraga. "Dengan adanya sarana olahraga dapat menekan angka kenalan remaja," kata Diah.

"Potensi desa ini sehingga dapat meningkatkan perekonomian masyarakat Desa Doko khususnya," ungkap Kades Doko.

Untuk diketahui launching Desa Berdaya di Desa Doko Kecamatan Ngasem Kabupaten Kediri yang pertama dari desa-desa penerima program desa berdaya seluruh Jawa Timur. Sementara kegiatan Semarak hari jadi Desa Doko ke 888 meliputi kenduri 888 tumpeng. □GD



Penilaian Lapangan Lomba BUMDes, Enam Terbaik Jatim 2023

DINAS Pemberdayaan Masyarakat dan Desa Provinsi Jawa Timur melakukan Penilaian Lapangan Lomba BUMDesa Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.

Telah terpilih 6 (enam) BUM Desa yang terseleksi dari 12 BUM Desa yang akan mengikuti tahap penilaian lapangan, berdasarkan hasil penilaian presentasi yang dilakukan oleh Tim Lomba BUM Desa Provinsi Jawa Timur pada tanggal 16 – 17 Mei 2023 bertempat di Dinas PMD Prov. Jatim

DPMD Prov Jatim turut mengapresiasi kepada Pemerintah Daerah yang BUM Desanya belum lolos tahap seleksi presentasi kami sampaikan apresiasi dan terima kasih atas partisipasinya dalam Lomba BUM Desa Provinsi Jawa Timur Tahun 2023.

Enam BUMDes, adalah

1. BUMDes Mitra Usaha, Desa Suruhwadang, Kec Kademangan,

Kab Blitar.

2. BUMDes Ngudi Sejahtera, Desa Ngunut, Kec Ngunut, Kab Tulungagung
3. BUMDes Bandung Bondowoso, Desa Sidobanung, Kec Balen, Kab Bojonegoro.
4. BUMDes Bahari Sejahtera, Desa Karangagung, Kec Palang, Kab Tuban
5. BUMDes Mitra Warga, Desa Kesiman, Kec Trawas, Kab Mojokerto,
6. BUMDes Ijen Lestari, Desa Tamansari, KEc Licin, Kab Banyuwangi.

Penilaian Lapangan

Lokasi Pertama yang menjadi penilaian Tim adalah BUM Desa Mitra Usaha Suruhwadang, Desa Suruhwadang Kecamatan Kademangan Kabupaten Blitar, pada 7 Juni 2023. Tim Penilai Lomba BUMDesa

tahun 2023 ini terdiri dari beberapa unsur dan menilai 6 aspek yakni Kelembagaan, Pengelolaan Usaha, Keuangan, Dampak, Kemitraan, dan Pembinaan, Pengawasan serta Pertanggungjawaban.

Unit Usaha utama BUM Desa Mitra Usaha Suruhwadang adalah Pasar Desa. Dengan adanya pasar desa, kebutuhan masyarakat lebih mudah diakses. 80% pedagang pasar desa ini adalah penduduk Desa Suruhwadang dan telah menyerap sebanyak 180 orang tenaga kerja di pasar desa. 4 Selain pasar desa, adapula Unit Usaha BRI Link, toko pertanian perdagangan ATK dan fotocopy, jasa pemesanan, persewaan molen, dan galeri produk unggulan desa.

Secara kelembagaan, BUM Desa Rejo Mulyo telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Rejo Mulyo bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa.

Penilaian Lapang Lomba BUMDESA Provinsi Jawa Timur 2023, berikutnya di BUMDesa Ngudi Sejahtera Desa Ngunut Kecamatan Ngunut Kabupaten Tulungagung, pada 8 Juni 2023.

Tim Penilai Lomba BUMDesa tahun 2023 ini terdiri dari beberapa unsur dan menilai 6 aspek yakni Kelembagaan, Pengelolaan Usaha, Keuangan, Dampak, Kemitraan, dan Pembinaan, Pengawasan serta Pertanggungjawaban.

BUM Desa Ngudi Sejahtera merupakan salah satu contoh BUM Desa non-wisata yang

berhasil menemukan potensi desanya. Unit Usaha utama BUM Desa Ngudi Sejahtera adalah Toko Online yang menjual peralatan rumah tangga dengan harga terjangkau. Toko online BUM Desa Ngudi Sejahtera di shopee telah mencapai omset ribuan pcs per bulannya. Selain toko online, adapula Unit Usaha internet desa, PPOB, pengelolaan sampah, barbershop online, wisata industry, pertades, dan pengadaan barang dan jasa.



Secara kelembagaan, BUM Desa Ngudi Sejahtera telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Ngudi Sejahtera bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa.

Bojonegoro-Tuban

Lokasi Ketiga yang menjadi penilaian Tim adalah BUM Desa Bandung Bondowoso Desa Sidobandung Kecamatan Balen Kabupaten Bojonegoro, pada 13

Juni 2023.

Tim Penilai Lomba BUMDesa tahun 2023 ini terdiri dari beberapa unsur dan menilai 6 aspek yakni Kelembagaan, Pengelolaan Usaha, Keuangan, Dampak, Kemitraan, dan Pembinaan, Pengawasan serta Pertanggungjawaban.

BUM Desa Bandung Bondowoso memiliki salah satu unit usaha wisata air BaBo, yang telah berkembang tidak hanya sebagai pusat wisata air, tetapi juga camping ground,

pusat hiburan music, dan kafe. Diharapkan dengan semakin meningkatnya minat warga di sektor wisata, wisata air BaBo dapat semakin memperluas layanan dengan melihat minat target pasar. Selain wisata air, adapula Unit Usaha minimarket, jasa simpan pinjam, HIPAM, dan pasar desa.

Secara kelembagaan, BUM Desa Bandung Bondowoso telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Bandung Bondowoso bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait



permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa.

Berikutnya, Penilaian Lapang Lomba BUMDes Provinsi Jawa Timur Tahun 2023, di BUM Desa Bahari Sejahtera Desa Karangagung Kecamatan Palang Kabupaten Tuban, pada 14 Juni 2023.

Tim Penilai Lomba BUMDesa tahun 2023 ini terdiri dari beberapa unsur dan menilai 6 aspek yakni Kelembagaan, Pengelolaan Usaha, Keuangan, Dampak, Kemitraan, dan Pembinaan, Pengawasan serta Pertanggungjawaban.

Melihat adanya hasil laut yang melimpah, BUM Desa Bahari mengelola BUMDes Mart “Kampung Pesisir” yang menjual aneka olahan hasil laut, yang merupakan hasil produksi warga desa. BUMDes Mart ini memiliki potensi yang besar untuk berkembang menjadi sentra oleh-oleh khas Tuban. Selain BUMDes Mart, adapula Unit Usaha sewa kios dan Gedung, pengelolaan alun-alun desa karangagung, pengelolaan sampah, serta coffee shop.

Secara kelembagaan,

BUM Desa Bahari Sejahtera telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Bahari Sejahtera bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa.

Desa Kesiman Mojokerto

Lokasi Kelima yang menjadi penilaian Tim adalah BUM Desa Mitra Warga Desa Kesiman Kecamatan Trawas Kabupaten Mojokerto, pada 15 Juni 2023.

Tim Penilai Lomba BUMDesa tahun 2023 ini terdiri dari beberapa unsur dan menilai

6 aspek yakni Kelembagaan, Pengelolaan Usaha, Keuangan, Dampak, Kemitraan, dan Pembinaan, Pengawasan serta Pertanggungjawaban

Semakin berkembangnya sektor wisata di daerah Trawas Kabupaten Mojokerto dapat menjadi kesempatan bagi BUM Desa untuk menjadi pemain ekonomi. Di tahun 2023 BUM Desa Mitra Warga Kesiman memperluas usahanya di sektor wisata melalui kuliner dan pujasera café lore omah. Besar peluang café lore omah untuk terus berkembang dengan menambah pelayanan lain yang sesuai dengan minat 4 dan kebutuhan target pasar. Selain unit wisata, BUM Desa Mitra Warga Kesiman juga memiliki Unit Usaha pengelolaan air minum, pengelolaan sampah dan kebersihan lingkungan, serta pasar desa

Secara kelembagaan, BUM Desa Mitra Warga Kesiman telah terverifikasi Badan Hukum, diharapkan dengan penguatan kelembagaan ini BUM Desa Mitra Warga Kesiman bisa melakukan kerjasama dengan pihak ketiga, baik terkait permodalan, pemasaran, maupun peningkatan kapasitas unit usaha BUM Desa. □yd



DEMENSIA APA ITU?

Oleh : Ayu Larasati, M.Psi., Psikolog



“Mba, kenapa ya, ayah saya kok jadi berubah? Sering marah-marah, bahkan menuduh saya ambil uangnya. Malah lupa kalau saya anaknya. Padahal saya gak pernah mencuri uangnya, mba”. Atau ada pertanyaan lain, “Ibu saya pernah hilang. Diantar pulang tukang becak yang kebetulan kenal beliau. Katanya, ibu tiba-tiba lupa jalan pulang. Padahal itu masih di sekitar rumah. *Duh*, untung saja ada yang kenal ibu. Coba kalo gak. Ibu kenapa ya, mba?”

Beberapa pertanyaan tersebut pernah muncul dan ditanyakan. Selintas, seolah wajar. Lansia pikun, karena itu lupa banyak hal. Namun, pikun sendiri seperti contoh di atas bukanlah sesuatu yang wajar. Contoh tersebut bisa dikategorikan masuk ke dalam **demensia**.

Demensia adalah kemunduran menyeluruh fungsi intelektual, emosional dan kemampuan kognitif individu dalam kondisi kesadaran yang tidak terganggu (Rusdi Lamsudin, 1999 dalam Partina, Siti). Lansia pada dasarnya pasti mengalami berbagai kemunduran baik secara fisik maupun kognitif. Secara

kognitif atau memori, lansia juga tidak setangkas ketika mereka masih muda dan butuh waktu untuk menyerap informasi yang bersifat baru.

Tetapi untuk informasi lama atau pengalaman, Lansia justru semakin matang. Karena semakin banyak umur, maka semakin banyak pengalaman yang dimiliki. Namun kepikunan seperti yang dikatakan di pengertian Demensia pada akhirnya dapat dikatakan mencakup keseluruhan aspek hingga mengganggu kegiatan harian mereka. Lansia yang mengalami Demensia, lambat laun akan selalu butuh bantuan dari caregiver atau orang terdekat mereka.

Demensia terbagi menjadi beberapa macam (Siloam Hospitals, 2023), yaitu :

a) Demensia tipe Alzheimer. Jenis demensia yang paling sering terjadi. Kondisi ini bisa terjadi karena mutasi gen yang diturunkan orang tua atau terbentuknya plak atau gumpalan protein di otak

b) Demensia Vaskuler, yaitu yaitu gangguan fungsi otak yang terjadi karena kurangnya aliran

darah di otak. Kondisi ini dapat dipicu oleh stroke atau gangguan lainnya.

Penyebab demensia adalah kerusakan pada sel-sel saraf otak (dapat terjadi pada beberapa area otak), dimana gangguan pada fungsi otak ini dapat muncul dalam berbagai kondisi yang berbeda pada setiap orang, tergantung dari area otak yang terdampak. Selain itu, menurunnya daya ingat karena demensia juga bisa disebabkan oleh berkurangnya aliran darah dalam pembuluh darah otak. Kondisi ini dapat dipicu oleh berbagai hal, seperti stroke, infeksi katup jantung, atau gangguan pada pembuluh darah lainnya. Beberapa faktor yang dapat meningkatkan risiko demensia pada lansia adalah sebagai berikut (Siloam Hospitals, 2023) :

- Memiliki keluarga dengan riwayat demensia
- Kebiasaan merokok.
- Pola makan tidak sehat.
- Jarang berolahraga.
- Kebiasaan mengonsumsi minuman beralkohol.

Terdapat beberapa gejala yang muncul. Gejala perilaku pada



penderita Demensia (Margono Hendy. Khairiah, Siti. 2012)

1. Disinhibisi

Pasien dengan berperilaku impulsif, menjadi mudah terganggu, emosi tidak stabil, memiliki wawasan yang kurang sehingga sering menghakimi, dan tidak mampu mempertahankan tingkat perilaku sosial sebelumnya. Gejala lain meliputi: menangis, euforia, agresi verbal, agresi fisik terhadap orang lain dan benda-benda, perilaku melukai diri sendiri, impulsif, dan lain-lain

2. Agitasi. Terbagi menjadi :

- a. Perilaku fisik non-agresif. Misalnya, menyembunyikan barang, berpakaian tidak sesuai atau tidak berpakaian, dan lain-lain
- b. Perilaku fisik agresif. Misalnya, memukul, mendorong, menggaruk, merebut barang, menendang dan menggigit, bersikap kejam
- c. Perilaku verbal non-agresif. Misalnya, meminta perhatian, mengeluh atau melolong, tidak menyukai apapun, interupsi yang relevan atau interupsi yang tidak relevan
- d. Perilaku verbal agresif.

Misalnya,menjerit, mengutuk, perangai meledak-ledak, membuat suara aneh

3. Wandering

• memeriksa (berulang kali mencari keberadaan *caregiver*)

- mengunat
- berjalan tanpa tujuan
- berjalan waktu malam
- aktivitas yang berlebihan
- mengembara, tidak bisa menemukan jalan pulang
- berulang kali mencoba untuk meninggalkan rumah

4. Reaksi Ledakan Amarah

Selain itu, ada juga gejala Psikologis pada pasien dengan Demensia (Margono, Hendy. Khairiah, Siti. 2012) :

1. Gejala Mood
 - a) Depresi
 - b) Apati yaitu kurangnya minat dalam kegiatan sehari-hari, perawatan pribadi dan penurunan dalam berbagai jenis interaksi sosial, ekspresi wajah, modulasi suara, respon emosional, dan inisiatif
 - c) Kecemasan
2. Gejala Psikotik
 - a) Waham. Manifestasi psikosis mencakup gejala positif (waham, halusinasi,

gangguan komunikasi, aktivitas motorik yang abnormal) dan gejala negatif (*avolition*, kemiskinan isi pikiran, afek datar). Lima tipe waham terlihat pada demensia (terutama demensia tipe Alzheimer), yaitu:

- Barang kepunyaannya telah dicuri.
 - Rumah bukan kepunyaannya (misidentifikasi).
 - Pasangan (atau pengasuh lainnya) adalah seorang penipu (Sindrom Capgras).
 - Pengabaian / Ditinggalkan
 - Ketidaksetiaan
- b) Halusinasi. Yang paling umum terjadi adalah halusinasi visual, misalnya ada gambaran orang-orang atau hewan-hewan. Penderita Demensia bisa juga mengalami halusinasi auditorik atau suara.
- c) Misidentifikasi yaitu kesalahan persepsi stimuli eksternal. Misidentifikasi terdiri dari :
- Kehadiran orang-orang di rumah pasien sendiri
 - Kesalahan identifikasi diri pasien sendiri (tidak mengenali bayangan diri sendiri di cermin)
 - Kesalahan identifikasi orang lain
 - Kesalahan identifikasi peristiwa di televisi (pasien mengimajinasikan peristiwa tersebut terjadisecara nyata Saat seorang Lansia dikatakan sudah mengalami **Demensia**, maka perlu perhatian lebih dari caregiver. Ini untuk memantau konsumsi obat-obatan yang dibutuhkan, memantau kondisi kesehatan serta menjaga mereka agar selalu aman. Ada beberapa langkah pencegahan untuk menghindari **Demensia**



yang dapat dilakukan, yaitu (Suardiman, Siti Partini. 2016) :

- Latihan :
- Atensi – konsentrasi
- Kontak mata
- Menelusuri huruf-kata dalam deretan
- Orientasi
- Waktu, orang, tempat
- Persepsi
- Mengenal suara atau wajah teman
- Senam Otak
- Gerakan alternasi & menyilang garis tengah tubuh
- Musik
- Mendengarkan & bermain musik Mengaktifkan atensi & konsentrasi
- Sosialisasi & spiritual
- Komunikasi interaktif di tempat ibadah, rekreasi, pertemuan dll
- Emosi
- Sikap hidup yang positif,

proaktif & pengendalian emosi
Selain langkah di atas, ada juga beberapa aktivitas yang bisa dilakukan lansia untuk mencegah

Demensia :

- a) Menjaga pola hidup sehat dengan mengonsumsi makanan dan minuman yang sehat serta menghindari alkohol
- b) Secara rutin memantau kondisi kesehatan, misalnya tekanan darah, dan lain-lain
- c) Mengonsumsi obat-obatan yang harus dikonsumsi secara rutin
- d) Melakukan permainan otak seperti teka-teki silang
- e) Berolahraga sesuai dengan kemampuan masing-masing lansia
- f) Melakukan meditasi
- g) Tidur yang berkualitas selama 7-8 jam setiap malam

h) Menjaga pola hidup sehat dengan makan-makanan bergizi

Semoga membantu!

Daftar Pustaka

- Suardiman, Siti Partina. (2016). *Psikologi Usia Lanjut*. Gadjah Mada University Press
- Khairiah, Siti., Margono, M. Hendy. (2012). *Aspek Neurobiologi Gejala Perilaku dan Psikologis pada Demensia (Behavioral and Psychological Symptoms of Dementia/BPSD)*. jpkedokterandd120005 Siloam Hospitals. 5 Oktober 2012. “Demensia – Penyebab, Gejala dan Cara Mengobatinya”. Di akses pada 23 Oktober 2023, dari <https://www.siloamhospitals.com/informasi-siloam/artikel/apa-itu-demensia>. □

Terhindar dari Penyakit saat Musim Kemarau Panjang

INDONESIA sedang dilanda musim kemarau berkepanjangan. Badan Meteorologi dan Geofisika (BMKG) mengungkapkan musim kemarau berlangsung cukup lama. Untuk itu, diperlukan persiapan menghadapi musim kemarau panjang.

Paparan suhu panas secara terus-menerus bisa menimbulkan risiko gangguan kesehatan seperti lebih cepat lelah bahkan dehidrasi. Meningkatkan persiapan fisik akan berguna untuk meminimalisasi potensi terjangkit penyakit yang biasa terjadi di musim kemarau.

Tips Sehat Saat Cuaca Panas

Saat musim kemarau, menjaga kesehatan tubuh menjadi lebih penting. Sebab, cuaca panas dan kekurangan air dapat memengaruhi kondisi kesehatan.

Setelah mengetahui dampak-dampak musim kemarau pada tubuh, yuk simak tips menjaga kesehatan di tengah musim kemarau. Dilansir situs resmi Kementerian Kesehatan, berikut beberapa tipsnya.

1. Minumlah Banyak Air

Hal pertama yang harus kita perhatikan adalah total kebutuhan air yang perlu dicukupi setiap individu. Pastikan anda cukup terhidrasi. Minumlah air putih

secara teratur, setidaknya 8 gelas sehari untuk mencegah dehidrasi. Jika Anda aktif atau berada di bawah sinar matahari, minumlah lebih banyak lagi.

Walau terkesan cukup banyak, anda tak perlu khawatir karena kebutuhan ini bisa dicukupi dengan sejumlah makanan atau minuman lainnya. Seperti sayuran bukan buah-buahan yang memiliki kadar air tinggi di dalamnya.

2. Jaga Kebersihan Tangan

Musim kemarau dapat meningkatkan risiko penyakit. Frekuensi paparan debu yang tinggi membuat tangan lebih mudah terkontaminasi kuman atau bakteri penyakit. Maka, selalu cuci tangan sebelum makan dan setelah menggunakan toilet.

Mencuci tangan dianjurkan dengan sabun dan air mengalir untuk menjaga kebersihan diri. Sementara itu, disarankan mandi paling tidak dua kali dalam sehari.

3. Gunakan Perlindungan Matahari

Tips ketiga dalam menjaga kesehatan tubuh saat musim kemarau yaitu mengenakan pakaian pelindung dan tabir surya dengan SPF tinggi untuk melindungi kulit anda dari

paparan sinar matahari yang berlebihan. Terutama bagi anda yang beraktivitas di luar ruangan.

Kulit merupakan gerbang masuk segala penyakit, salah satunya efek sinar matahari yaitu UVA dan UVB. Jadi, anda bisa meminimalisasi gangguan kesehatan dengan mengulang pemakaian tabir surya setiap dua jam sekali. Hal ini untuk memberikan proteksi maksimal walaupun beraktivitas di ruang terbuka dalam waktu lama.

4. Hindari Aktivitas di Tengah Hari

Suhu tertinggi biasanya terjadi di tengah hari. Risiko gangguan kesehatan akan berdampak lebih tinggi saat anda menjalani aktivitas harian di luar ruangan. Namun, hal tersebut perlu diminimalisasi pada musim kemarau dengan menyiasati kondisi tersebut menggunakan payung atau kain sebagai proteksi ketika keluar ruangan.

Selain itu, cobalah menghindari aktivitas berat atau berada di bawah sinar matahari langsung. Perhatikan waktu sebelum memutuskan keluar ruangan selama pukul 10.00 sampai 14.00, karena suhu pada jam tersebut sedang tinggi-tingginya. □

Brokoli Cah Bakso



Bahan :

- 1 bonggol brokoli ukuran sedang, siangi perkuntum, rendam dengan air garam, bilas
- 5 buah bakso ikan, iris
- 4 siung bawang putih, cincang
- 1/2 buah bwg bombay, iris
- Garam, gula, merica

Bahan saus :

- 2 sdm saus tiram
- 1 sdm kecap asin
- 1 sdm kecap manis
- 1 sdt minyak wijen
- Air 300 ml
- 1 sdt penuh tepung maizena, larutkan dengan sedikit air

Cara membuat:



1. Panaskan sedikit minyak, tumis bawang putih dan bawang bombay hingga harum. Tambahkan air dan semua bahan saus aduk hingga mendidih
2. Masukkan brokoli dan bakso ikan. Tambahkan garam, gula dan merica. Koreksi rasa. Kentalkan dengan larutan maizena. Angkat dan sajikan



Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa
Provinsi Jawa Timur



TERUS
MELAJU
UNTUK
INDONESIA
MAJU



DPMD Prov Jatim

Dirgahayu

**REPUBLIK
INDONESIA**

17 AGUSTUS 2023



Ir Budi Sarwoto, MM
Kepala Dinas PMD Prov Jatim



www.dpmd.jatimprov.go.id



[dpmdjatim](#)



Dinas Pemberdayaan Masyarakat dan Desa